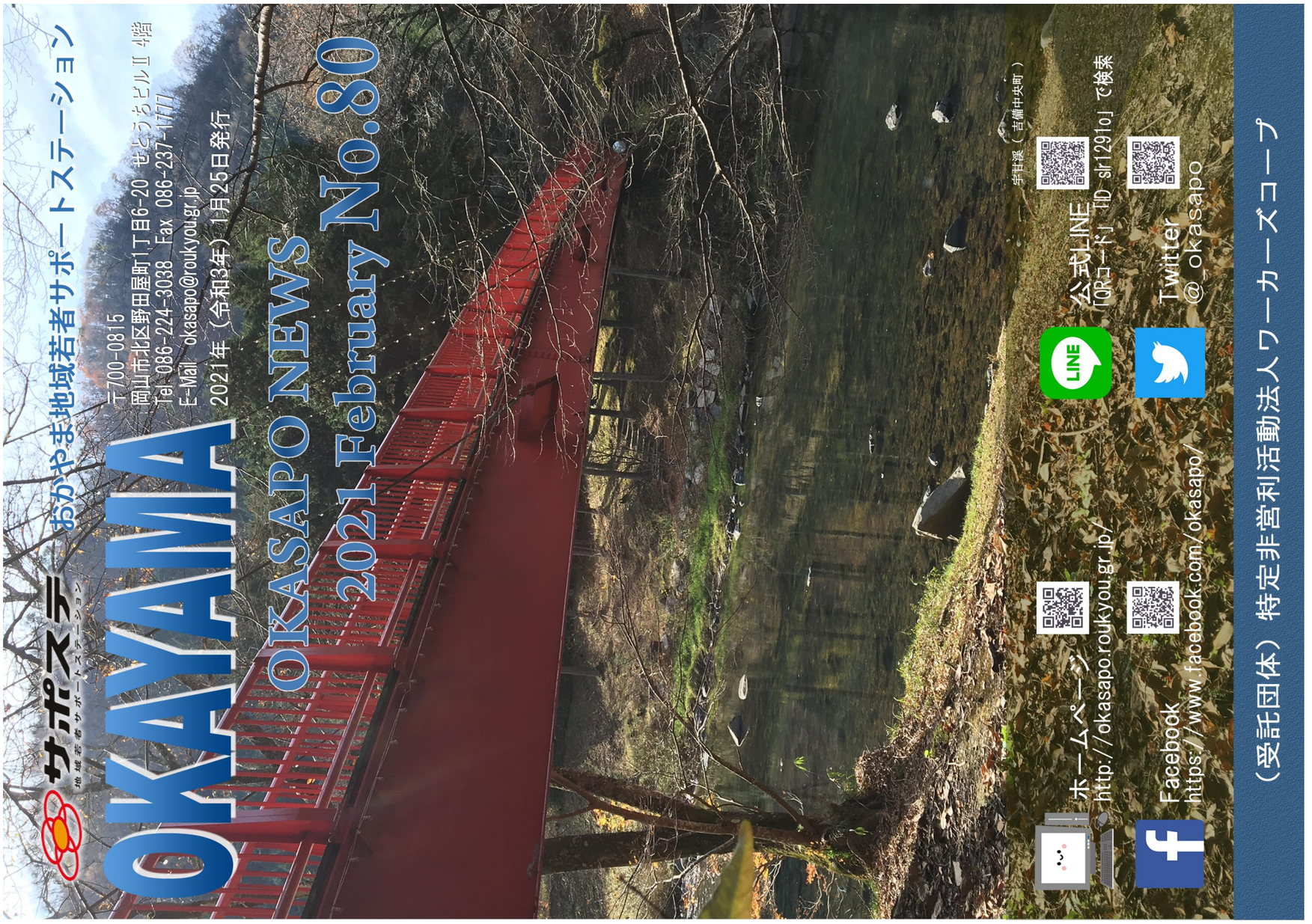
サポステ 地域若者サポートステーション

おかやま地域若者サポートステーション

〒700-0815
岡山市北区野田屋町1丁目6-20 せとうちビルⅡ 4階
Tel 086-224-3038 Fax 086-237-1777
E-Mail okasapo@roukyou.gr.jp

OKAYAMA OKASAPO NEWS 2021 February No.80

2021年（令和3年）1月25日発行



宇甘渓（吉備中央町）

ホームページ
http://okasapo.roukyou.gr.jp/

公式LINE
「QRコード」「ID：slr1291o」で検索

Facebook
https://www.facebook.com/okasapo/

Twitter
@_okasapo

（受託団体）特定非営利活動法人ワーカーズコープ

2月のスケジュール 2021

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休館日
7 休館日	8	9 体験系 10：30～11：30 「イスに座ってできるリラックス体操～心地よく眠るためには～」 ※定員2名 ※ズボン着用	10 準備 「いまから！ナカヤマ塾2021～オンライン～」 10：30～12：00 ※10名	11 休館日	12	13
14 休館日	15	16	17 臨床心理士カウンセリング 14：00～16：00	18 体験系ボランティア 「西川緑道公園クリーン活動」 10：30～12：00 サポステ集合 10:30 ※軍手持参 コミュニケーション UPセミナー 「会話を楽しもう」 14：00～16：00 ※オンライン	19	20 休館日
21 休館日	22 就労系 「言葉遣い徹底トレーニング」 13：30～15：00 ※オンライン	23 休館日	24 職場体験 「ビル清掃」 13：00～16：00 ※定員2名 締切2/16	25 就労系・ビジネスマナー講座 「ビジネスマナーとは」 13：30～15：00 ※オンライン	26	27
28 休館日	＊第２・第４金曜日は ９：００～２０：００ ＊第２・第４土曜日は ９：００～１８：００ ＊パソコン講座は2月は自粛しております ＊13日の保護者会は対象保護者限定。詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。					

※ プログラム参加希望者は「前日１７時までに、必ず予約をしてください（予約方法：来所・電話・メール）」
※ プログラム参加は「時間厳守」でお願いします。欠席・遅刻するときには電話等で必ず連絡してください。
（無断遅刻の場合は途中参加できませんので、ご注意ください）
※ 屋外でのプログラムの場合は悪天候の場合、中止または変更する場合があります。不明な時はサポステまでお問い合わせください。

TEL 086-224-3038 E-mail okasapo@roukyou.gr.jp

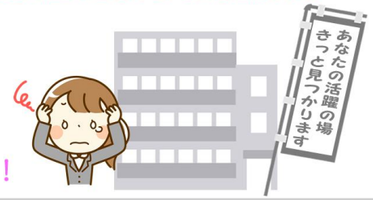
facebook スケジュールはfacebookでも公開中です
オフィシャルFB

サポステプラス PLUS

サポステプラスとは・・・就職氷河期世代（35～49歳）の方を対象とした
厚生労働省・岡山県による就職氷河期世代活躍支援をサポステも開始しました！
現在無業の方やブランクのある方、短時間アルバイトの方で安定した正社員を
目指される求職者の就職活動を全面的にバックアップする公的事業です
※注意：短時間アルバイトとは、現在雇用保険がついていない方が対象になります

キャリアコンサルタント（国家資格）スタッフによる個別支援
産業カウンセラーによる就活に関する不安などのカウンセリング
外部講師によるビジネスマナー講座　労働法講座など

ご利用＆サポート費用はかかりません！



2021年2月　つやまサテライト＆各エリア出張相談会のご案内

サポステまで出向かなくても、最寄の会場で相談が受けられます！

●色エリアの出張相談に関しては
「くらしきサポステ」に
お問い合せください
☎ 086-486-5162

① つやまサテライト

－2月はお休みします－
※ハローワーク津山で個別相談可能です
日程調整をしますのでお問合せください

津山市南新座３４ アリコベールしんざ
西棟２階　津山ふれあいサロン内

毎週火曜日（祝日は除く）

② 美作 出張相談会

2/25（木）11：00～16：00（予約制）

美作市北山３９０－２　美作保健センター内
毎月第４木曜日（祝日を除く）

ご予約は「おかやまサポステ」
TEL 086-224-3038 まで！

③ 和気ハローワーク 出張相談会

2/19（金）13：00～16：00（予約制）

和気郡和気町和気４８１－１０
和気ハローワーク内
毎月第３金曜日（祝日を除く）

④ 西大寺ハローワーク 出張相談会

2/15（月）14：00～16：00（予約制）

岡山市東区河本町３２５－４
西大寺ハローワーク内
毎月第３月曜日（祝日を除く）

⑤ 玉野市立公民館/図書館 出張相談会

変更→ハローワーク玉野で個別相談可能です
日程調整をしますのでお問合せください

玉野市宇野1-38-1
天満屋ハピータウン　メルカ 2階
毎月第２金曜日（祝日を除く）

⑥ 玉野/玉野市教育サポートセンター 出張相談会

2/12（金）11：00～16：00（予約制）

玉野市玉原3-17-2　玉野市教育サポートセンター内
毎月第2金曜日（祝日を除く）

オンライン相談

ZOOMアプリの事前
インストールを
推奨します

オンライン相談を
ご活用ください！

新型コロナウイルス感染防止の観点だけでなく、これからの
就活の方法などオンライン活用スキルが求められるように
なりました。
悪天候でサポステに来所しにくい時などにも
積極的に活用してください！

① おかやまサポステのHPから「予約・お問合せ」を
クリック「オンライン相談の予約」を選択、
必須項目を入力して、内容を確認、送信してください。

② 送信を完了すると自動返信メールが届くので
自身の端末のメールをご確認ください
※注意：これで予約完了ではありません）

③ サポステスタッフより予約受付のメールが届きます。
内容を確認し、ZOOMアプリ用のミーティングIDと
PASSワードを後日メール先に発行します。
あとは予約の時間に入力していただくだけで簡単に
オンライン相談が可能です。

西川緑道公園クリーン活動

1月18日（木）10：30～12：00
とても寒い季節ですが、身体を動かすことで
清掃作業の途中には暑くさえ感じる事も・・・
とは言え十分な防寒対策をしてご参加ください。
※軍手を持参してください
※当日はサポステの建物1階入り口付近で集合してください
※雨天中止（中止の場合は前日にSNSに掲載します）

感染予防対策を強化しています

スタッフ一同、
更に感染防止に努めています

＝面談時の注意＝
遅刻は勿論、
早く来るのも
お控えください

感染防止対策のため、スタッフ全員
マスク着用、検温の実施、昼休憩中は時差、
飲食中の会話を禁止しています。
面談室と受付に飛沫防止ビニールシートと
アクリル板を設置。利用後はその都度
消毒・換気を行っています。

今月のセミナー

岡﨑先生のリラックス体操と
西川緑道公園清掃以外は
オンラインセミナーに
12月～2月は移行しています

2/10 水曜	10:30～12:00　中山先生	オンライン
	「いまから！ナカヤマ塾 2021オンライン」	
2/22 月曜	13:30～15:00　侍留先生	オンライン
	「言葉遣い徹底トレーニング」	
2/9 火曜	10:30～11:30　岡﨑先生	
	「イスに座ってできるリラックス体操」※定員2名	
2/18 木曜	14:00～16:00　山下先生	オンライン
	「会話を楽しもう」	
2/25 月曜	13:30～15:00　若月先生	オンライン
	「ビジネスマナーとは」	
お休み	13:30～15:00　ポリテクセンター	
	「ものづくりのお仕事とハロートレーニング」 ※2月はお休みします	

コラム 2月

新年明けましておめでとうございます。昨年は全く予期していなかった
コロナとの闘い年となりましたが、まだ収束には時間がかかりそうです。
だからと言って「立ち止まってはいけない」という気持ちを強く持ち
何事にも前向きに物事を考え、挑みたいと思います！
・・・という意志は変わりないのですが今年の冬はとても寒く、
早速年始から巣ごもり生活をしてしまいました f^_^;
（　感染予防に徹したとリフレーミングしておきます　）

▲ 薄っすらと雪化粧した岡山城、なかなか風流

気になる企業に出会う、見つかる。

つやま合同企業説明会 2021

日時：令和３年３月２０日（土）１３：００～
場所：イオンモール津山２Fイオンホール
（　津山市河辺１０００-１　）

詳細は専用サイトをCheck!!
随時更新します

キャリアコンサルティング講座

人生は偶然の出来事に左右される事が多く、目の前に起こった
偶然に対してどのように対峙したか、また積極的に機会を
つくってきたかがとても大切、という理論があります。
（偶発性理論：D.クランボルツ）

自分UPのための3つのポイント

①好奇心をもつ事
（例）〇〇には興味がない
→ 現状より見解を広げる事ができなくなる人の考え方
②柔軟性をもつ事
→ 固執せず何事にも取り組んでみる、まず行動してみる
③失敗を恐れない事
→ 自身の失敗から得るモノのほうが大きい

医療現場だけでなく電力需要も
多くひっ迫中という事なので、
窓枠をビニールで覆って
節電＆防寒対策してみました

＜編集部より＞
新聞で「とりあげて欲しい話題」があれば
E-MAIL　okasapo@roukyou.gr.jp　まで！
皆さまのご意見お待ちしています